

参考文献

| 2 | 「はみ出すこと」を恐れない

- (1) Nick Vujicic, *Life Without Limits* (Colorado Springs: WaterBrook, 2010), 200. (ニック・ブイチチ『それでも僕の人生は「希望」でいっぱい』渡邊美樹訳 三笠書房 2011年)
- (2) Bob Brown, "Life Without Limbs: It's All in the Attitude", ABC News, May 9, 2008, <http://abcnews.go.com/m/story?id=4531209&sid=26&p=7> (2016年9月9日閲覧)
- (3) Stoyan Zaimov, "Nick Vujicic Talks 'Unstoppable,' Overcoming Suicide and Joy of Married Life", *Christian Post*, September 13, 2012, <http://www.christianpost.com/news/nick-vujicic-talks-unstoppable-overcoming-suicide-and-joy-of-married-life-81531/> (2016年9月9日閲覧)
- (4) Nick Vujicic, *Limitless: Devotions for a Ridiculously Good Life* (Colorado Springs, CO: WaterBrook, 2013), 32.

| 3 | 成果をつかみ取る「心身のスタミナ」

- (1) Jim Loehr and Tony Schwartz, *The Power of Full Engagement: Managing Energy, Not Time, Is the Key to High Performance and Personal Renewal* (New York: The Free Press, 2003), 4-5. (ジム・レーヤー、トニー・シュワルツ『成功と幸せのための4つのエネルギー管理術——メンタル・タフネス』青島淑子訳 CCCメディアハウス 2004年)
- (2) Tom Rath, *Are You Fully Charged? The 3 Keys to Energizing Your Work and Life* (New York: Silicon Guild, 2015), 3. (トム・ラス『元気は、ためられる』坂東智子訳 ヴォイス 2015年)
- (3) 前掲書、p.7
- (4) Tony Schwartz and Catherine McCarthy, "Manage Your Energy, Not Your Time," *Harvard Business Review*, October 2007, <https://hbr.org/2007/10/manage-your-energy-not-your-time> (2016年5月10日閲覧)

| 4 | 「感情」に振り回されるな

- (1) Og Mandino, *The Greatest Salesman in the World* (New York: Bantam, 1985), 80. (オグ・マンディーノ『世界最強の商人』山川紘矢、山川亜希子訳 KADOKAWA 2014年)
- (2) Henry Cloud, "How to Add Climate Control to Your Life," MariaShriver.com, February 6, 2014, <http://mariashriver.com/blog/2014/02/how-to-add-climate-control-to-your-life-dr-henry-cloud/> (2016年5月16日閲覧)
- (3) 『旧約聖書』箴言 16章32節
- (4) Eric Greitens, *Resilience: Hard-Won Wisdom for Living a Better Life* (New York: Houghton Mifflin Harcourt, 2015), 46.

｜ 6 ｜ 「つき合う相手」で実力は見える

(1) Greitens, *Resilience*, 210.

(2) Brian Bethune, “The True Measure of Nelson Mandela,” *Maclean’s*, February 10, 2015, <http://www.macleans.ca/politics/the-true-measure-of-nelson-mandela/> (2016年6月2日閲覧)

｜ 7 ｜ 「新たな打ち手」が閃く瞬間

(1) Paul Farhi, “Jeffrey Bezos, Washington Post’s Next Owner, Aims for a New ‘Golden Era’ at the Newspaper,” *Washington Post*, September 3, 2013, https://www.washingtonpost.com/lifestyle/style/jeffrey-bezos-washington-posts-next-owner-aims-for-a-new-golden-era-at-the-newspaper/2013/09/02/30c00b60-13f6-11e3-b182-1b3bb2eb474c_story.html (2016年6月2日閲覧)

｜ 10 ｜ 「全てを潔く引き受ける」覚悟

(1) Stephen M. R. Covey, “The 13 Behaviors of High Trust Leaders,” Move Me Quotes and More, <http://www.movemequotes.com/13-behaviors-high-trust-leaders/#more-18223> (2016年6月8日閲覧)

(2) Greitens, *Resilience*, 106.

｜ 11 ｜ この「支柱」がある人の存在感

(1) Stephen R. Covey, *The 7 Habits of Highly Effective People* (New York: Simon and Schuster, 2008), 69. (スティーブン・R・コヴィー『完訳7つの習慣 人格主義の回復』キングベアー出版 2013年)

(2) Brendan Coffey, “Hidden Chick-fil-A Billionaires Hatched as Value Soars,” *Bloomberg*, July 31, 2012, <http://www.bloomberg.com/news/articles/2012-07-31/hidden-chick-fil-a-billionaires-hatched-as-value-soars> (2015年6月9日閲覧)

｜ 13 ｜ やるべきことを「やり抜く」力

(1) Mark Tyrrell, “7 Self-Discipline Techniques,” UncommonHelp.com, <http://www.uncommonhelp.me/articles/self-discipline-techniques/> (2016年6月11日閲覧)

(2) Stephen R. Covey, “Work-Life Balance: A Different Cut,” *Forbes*, March 21, 2007, http://www.forbes.com/2007/03/19/covey-work-life-lead-careers-worklife07-cz_sc_0319covey.html (2016年6月11日閲覧)

(3) Brian Tracy, “Successful People Are Self Disciplined,” Brian Tracy International, <http://www.briantracy.com/blog/time-management/successful-people-are-self-discipline-high-value-personal-management/> (2016年6月11日閲覧)

(4) Dan S. Kennedy, “Why Self-Discipline Will Make You Unstoppable,” *Entrepreneur*, December 20, 2013, <https://www.entrepreneur.com/article/230268> (2016年6月13日閲覧)

| 14 | 逆境にあっても「前を向く」力

- (1) Davies Guttman, *The Power of Positivity: Reaching Your Potential By Changing Your Outlook* (Stoughton, WI: Books on Demand, 2014), 114.
- (2) 『旧約聖書』 (キング・ジェームズ版) コヘレトの言葉 7章14節

| 15 | 「安全圏」から踏み出せ

- (1) Robert Schuller, *Success Is Never Ending, Failure Is Never Final* (New York: Bantam, 1990), 212. (ロバート・シュラー『いかにして自分の夢を実現するか』稲盛和夫監訳 三笠書房 1992年)

| 16 | どこまで遠くへ行けるか

- (1) Carol S. Dweck, *Mindset: The New Psychology of Success* (New York: Ballantine, 2006), 6. (キャロル・ドゥエック『マインドセット「やればできる！」の研究』今西康子訳 草思社 2016年)
- (2) 前掲書、p.7
- (3) 前掲書、p.15-16

結論……人生に「限界」はない

- (1) 引用元不明
- (2) “How Much Does It Cost to Climb Mount Everest?” AlanArnette.com, <http://www.alanarnette.com/blog/2015/12/21/everest-2016-how-much-does-cost-to-climb-mount-everest/> (2016年6月17日閲覧)